

Cuerpo de bomberos Ibarra: depresión a través del inventario CES-D

Jhostyn Fernando Suárez Pérez
Yadira Maricela Viveros Billalba
Marlon Leonardo Román Tarapués
Henry Rafael Cadena-Povea

Universidad Técnica del Norte
jfsuarezp1@utn.edu.ec

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo la detección de Depresión en los miembros del Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de Ibarra a través de la Escala de Depresión del Centro de estudios Epistemológico (CES-D) adaptado al contexto ecuatoriano. Se realizó el estudio con una muestra poblacional de 105 bomberos (26 mujeres y 79 hombres) miembros de las distintas Subestaciones de Bomberos de la ciudad de Ibarra. El estudio fue de tipo descriptivo bajo el método analítico – sintético, transversal, con un enfoque cuantitativo y psicométrico. La importancia de este estudio radica en la identificación de alteraciones emocionales producto de la constante exposición del personal a situaciones de riesgo que podrían perjudican su bienestar psicológico y físico. Tras la aplicación del test se observó la presencia de depresión en el personal bomberil, al analizar la diferencia de resultados en cuanto al género se encontró que los hombres presentan más índices depresivos. Se evaluó además el nivel de padecimiento de esta patología en personal administrativo y operativo, dando como resultado un mayor porcentaje de depresión en personal operante. Estos resultados determinan riesgos preocupantes y de consideración en las actividades que realizan, por lo que se ven perjudicados de manera significativa a nivel psicológico y emocional.

Palabras clave: BOMBEROS, DEPRESIÓN, PSICOLÓGICO, EMOCIONAL

ABSTRACT

Fire Department in Ibarra: Depression through CES-D Inventory

The research aimed at detecting depression in the members of the Ibarra City Fire Department through the Depression Scale of the Epistemological Studies Center (CES-D) adapted to the Ecuadorian context. The study was carried out with a population sample of 105 firefighters (26 women and 79 men) who are members of the different Fire Station of the city of Ibarra. The study was descriptive under the analytical-synthetic method, with a non-experimental, cross-sectional design, with a quantitative and psychometric approach. The importance of this study lies in identifying emotional disturbances as a product of constant exposure of firefighters to risk situations harming your psychological and physical well-being. After applying the test, the presence of depression was observed in firefighters, when analyzing the difference in results in terms of gender, it was found that men presented more depressive indexes. The level of suffering of this pathology in administrative and operational personnel was also evaluated, resulting in a higher percentage of depression in operating personnel. These results determine worrisome and considerable risks in the activities they carry out, which is why they are significantly affected psychologically and emotionally.

Keywords: FIREFIGHTERS, DEPRESSION, PSYCHOLOGICAL, EMOTIONAL

Introducción

La depresión es caracterizada por tener emociones y pensamientos negativo, con alteraciones cognitivas, pérdida del apetito junto con labilidad emocional, alteraciones del sueño, la inquietud y la culpa (Cruzblanca, Coronel, Collas, y Castro, 2016).

En el 2016 Sudupe, Taboada, Dono, y Ventosos afirman que la depresión recoge la presencia de síntoma afectivos- esfera de los sentimientos o emociones: tristeza patológica, decaimiento, irritabilidad, sensación subjetiva de la malestar e impotencia frente a las exigencias de la vida-, aunque en mayor o en menor grado, siempre están también presentes síntomas de tipo cognitivo, volitivo o incluso somático. (p. 24)

La Organización Mundial de la salud (2014) afirma que los equipos de primera respuesta suelen resultar víctimas de los riesgos que desafían y que están vinculados a factores tales como las condiciones de empleo y la posición jerárquica como elementos importantes que perjudiquen el bienestar de la persona. De igual manera Ruiz y Angeles (2017) afirman que el constante contacto con el sufrimiento humano en la que exista grandes pérdidas humanas son variables importantes que influyen en la su salud tanto mental y física de los equipos de primera respuesta.

Lima, Assunção, Ávila, y Barreto (2015) afirma que los componentes de alto riesgo pueden afectar la calidad de vida de los equipos de primera respuesta pudiendo llegar a desarrollar depresión. Los equipos de primera respuesta se exponen constantemente a riesgos psicosociales ya que las emergencias que suelen atender pueden superar su sistema de afrontamiento por lo que se puede convertir en un factor nocivo para la salud psicológica del trabajador (Calderón, 2015).

Los impactos emocionales, físicos y mentales propios de la exigencia de las emergencias, pueden ser factores desencadenantes de depresión y estrés posttraumático (De Carmen y Gil, 2016). Las exigencias permanentes, los horarios con constante estado de alerta, los riesgos propios de la emergencia, el lidiar con el sufrimiento de las víctimas forman un ambiente laboral que puede generar incapacidad de acción permanente en el interviniente e incluso la pérdida de vida (Curilem, Yuing y Rodríguez, 2014).

El apoyo emocional deficiente junto a los factores de riesgo con constante exposición puede afectar la estabilidad del sistema nervioso central y su estabilidad psicológica que puede conllevar a intentos autolíticos (Calderón, 2015). Estos equipos han sido considerados como víctimas ocultas constantemente vulnerables por

los riesgos propios de su trabajo (García y Luena, 2017) y que podrían influenciar en la aparición de comportamientos suicidas (Chu Buchman-Schmitt, Hom, Stanley y Joiner, 2016; Stanley, Hom y Joiner, 2016).

Los equipos de primera respuesta afirman que la exposición a gran cantidad de eventos traumáticos que tienen que enfrentar como parte de su trabajo y las dificultades al tener que hacer frente a las imágenes mentales y pensamientos resultantes sobre estos eventos perjudican su salud mental, ocupacional y sus relaciones sociales y familiares (Jahnken, Poston, Haddock y Murphy, 2016). Conjuntamente estudios demuestran que la presencia de depresión en el personal emergencista se relaciona con el insomnio (Hom, Stanley, Rogers, Tzoneva, Bernert y Joiner, 2016), y el aumento de la sensibilidad ante el estrés (Rocque, Harkness, y Bagby, 2014). Dificultades que pueden ser evitadas con estrategias de prevención de entidades clínicas y el fortalecimiento de la resiliencia como factor protector ante el apareamiento de la depresión (Kim, Park, y Kim, 2018), que podría conllevar a la aparición de otro tipo de trastornos como el alcoholismo (Paulus, Vujanovic, Schuhmann, Smith y Tran, 2017).

Tomando en cuenta estos antecedentes se realizó esta investigación con la finalidad de identificar si el personal bomberil presenta depresión y generar pautas para actuar de manera inmediata ante una posible crisis emocional, razón por la cual se trata de adquirir la mayor cantidad de información en base a los rasgos y características psicológicas que presentan los miembros del cuerpo de bomberos de la ciudad de Ibarra.

Materiales y Métodos

El estudio es de tipo cuantitativo, ya que se obtuvo resultados a partir del análisis de datos obtenidos después de la aplicación del test, además se utilizó los métodos: inductivo-deductivo, ya que se obtu-

vo una generalidad a través del análisis de características, y el método psicométrico por el uso de instrumentos psicológicos para obtener información.

Se consideró una población total de 169 miembros del Cuerpo de Bomberos de Ibarra bajo el criterio de inclusión centrado en la participación voluntaria, de estos 105 fueron considerados por pertenecer a las 8 estaciones principales.

El instrumento utilizado fue la Escala de Depresión de Estudios Epidemiológicos (CES-D) el cual es un instrumento de tamizaje para la detección de casos de depresión con base en su sintomatología durante la última semana que fue adaptado al contexto ecuatoriano por Patricio Arias Benavides del Instituto de Investigación Conductual NeuroCorp Ecuador; se trata de un cuestionario autoaplicable de 20 reactivos divididas en 4 subescalas: Afecto Positivo, Síntomas Somáticos y Retardo Motor, Problemas Interpersonales, Afecto Negativo.

La puntuación se realiza asignando valores de 1(menos de un día), 2(uno a dos días), 3(tres a cuatro días), 4(5 a 7 días), de acuerdo con las respuestas que se registren en el test. Resultados entre 20 y 24 representa una Depresión Leve, entre 25 y 30 Depresión Moderada por último resultados entre 31 y 71 Depresión Grave.

El test fue transcrito al programa en línea Google Forms, posteriormente fue enviado al coordinador de Recursos Humanos del Cuerpo de Bomberos de Ibarra, quienes a su vez compartieron con los miembros de las diferentes estaciones. El test fue aplicado bajo consentimiento informado salvaguardando la confidencialidad de los resultados.

Resultados

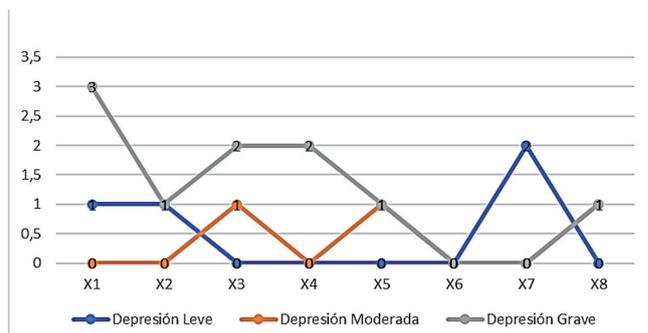


Figura 1. Resultados de niveles de depresión por estaciones de bomberos correspondientes al CBI

Se pudo comprobar la existencia de los diferentes tipos de depresión en la mayoría de las estaciones estos resultados se presentan en mayor porcentaje en un intervalo de edad de 23-33 años ; esto puede ser consecuencia de un negligente cuidado de la salud mental y que está afectando al personal bomberil, además es importante considerar las condiciones de trabajo exigentes que demanda mucho esfuerzo, tanto físico y psicológico, provocando emociones negativas que al no ser canalizadas y liberadas de manera adecuada generarán un embotamiento emocional y esto puede estar ligado a la aparición de alteraciones emocionales.



Figura 2. Resultados depresión por personal operativo y administrativo del CBI

El trabajo que los bomberos realizan en primera línea ante eventos críticos siempre tiene un impacto psicológico negativo aún mayor en el personal operativo que en el administrativo, esto debido al

contacto directo con las emergencias conjugado con la falta de un espacio que les permita expresar sus emociones frente a los acontecimientos que presenciaron o vivieron ante cada una de las emergencias, generan un incremento de la sintomatología asociada a la depresión. Por otro lado, el personal administrativo al no estar en contacto directo con la situación emergente puede presentaren menor porcentaje sintomatología depresiva.



Figura 3. Resultados de niveles de depresión por género correspondiente al CBI

Los diferentes índices de depresión tanto en hombres como en mujeres evidencian que existe más vulnerabilidad por parte de los hombres a sufrir de depresión; a su vez el bajo control emocional que poseen los hombres y su inadecuada represión emocional que van acumulando, hacen que se desencadene una consecuente inestabilidad emocional en ellos, dando lugar a la aparición de rasgos depresivos. Por otro lado, los índices en mujeres podrían estar relacionados con los horarios exigentes que limitan pasar tiempo con su familia, a la vez la represión emocional, por el contexto bomberil, que perjudican su bienestar emocional y que puede promover la aparición de depresión.

Discusión

El impacto psicológico que las situaciones de crisis pueden generar en los miembros del equipo de bomberos puede

llegar a transformarse en una patología tan grave como lo es la depresión, que llevará al individuo a deteriorar físico, cognitivo y poco a poco sus relaciones interpersonales, laborales y de pareja, por lo cual es importante el identificar con anticipación las alteraciones del estado mental de un bombero y brindar una rápida intervención psicológica y así evitar la toma de decisiones inadecuadas que pueda llevar a intentos autolíticos.

En un estudio realizado con 794 bomberos brasileños se encontró que el 18.4% del personal padece depresión en un intervalo de edad de 25-39 años (Lima et al, 2015). Estos resultados muy similares a los de la investigación, muestran a una población más vulnerable dentro del personal, por lo que es importante incentivar el desarrollo de una psicoeducación al personal más nuevo que les permita aumentar sus niveles de afrontamiento a lo que tendrán que enfrentar en situaciones de emergencia o desastres.

Velásquez, Castillo, Mancilla, López, y Arenales (2019) en su investigación basada en la prevalencia de depresión y estrés postraumático en los bomberos voluntarios mencionan que evidenciaron que dos de cada diez bomberos presentaron síntomas sugestivos de depresión, de la misma manera en su estudio realizado los resultados dieron a conocer que el sexo masculino presentó mayor predominio de síntomas de depresión en comparación al sexo femenino, evidenciando a un 13% con depresión leve, el 3 % depresión moderada y el 84 % se encuentra sin signos depresivos. En comparación con el estudio realizado existen coincidencias significativas que prevalecen al hombre con más predominio de sufrir depresión posiblemente por la mayor depresión de emociones que van perjudicando la estabilidad emocional del bombero.

A su vez Eysenrode y Esteban (2015) mediante su investigación detección, determinación de ansiedad y depresión en el trabajo que realiza el personal de “Bomberos y Paramédicos” realizada en Quito, da

a conocer la prevalencia de depresión en un estimado del 19% los mismos que están sujetos al antes de atender el siniestro y después de hacerlo, sus resultados son considerablemente similar a los de esta investigación, prevaleciendo que las causas de este trastorno proviene de las situaciones a las que estos se muestran participes en las emergencias a las que intervienen. En la presente investigación, cabe mencionar que en los acontecimientos traumáticos vividos en cada estación han dejado secuelas que pueden afectar a corto y largo plazo el desenvolvimiento adecuado del Cuerpo de Bomberos.

Otro estudio realizado en Bomberos de la ciudad de Quito, Pico (2015) se obtuvo los siguientes resultados que 22 trabajadores describen sentimientos de embotamiento emocional que les ha vuelto más insensibles con las demás personas y exigentes consigo mismo. De igual manera la presencia de depresión en esta investigación puede vincularse a futuros problemas personales, laborales y sociales que al no ser intervenido puede aparecer sintomatología como el embotamiento emocional. (Molina y Arranz, 2010)

Cadena-Povea, Benavides, Suárez, Viveros y Román (2020) en su investigación realizada post pandemia por COVID-19 con 257 miembros del Cuerpo de Bomberos de la Provincia de Imbabura se encontraron con que el 46,2% de la población presenta depresión, de este resultado el 28,4% pertenece al personal del Cuerpo de Bomberos de Ibarra. En comparación con esta investigación realizada con personal bomberil de la ciudad de Ibarra antes de la pandemia se puede constatar una alarmante diferencia y que están relacionados con el impacto psicológico generado por la pandemia sumados al carente cuidado de la salud mental del personal.

Conclusión

La presencia de depresión en miembros del cuerpo de bomberos de Ibarra

es preocupante puesto que la existencia de este trastorno puede causar que los bomberos reacciones de manera inadecuada cuando están frente a una emergencia, esto a la vez perjudica el rendimiento del equipo de respuesta ante una crisis. Es posible además que se vea afectada el éxito de la misión ya que el objetivo que tenga esta puede no cumplirse, y probablemente puedan salir heridos personas civiles o los propios emergencistas.

Es importante mencionar que estos estados emocionales alterados pueden afectar sus relaciones interpersonales, es decir, la interacción con sus compañeros, además de los problemas laborales que pueden presentarse, asimismo dentro de su entorno familiar podría llegar a deteriorarse debido a que todos los problemas y emociones negativas que el personal este padeciendo lo conviertan en violencia intrafamiliar en sus hogares.

La otra parte que presenta un cuadro de depresión muestra una correlación que nos permite deducir que el nivel de afrontamiento a situaciones estresantes está in-

ferior al de los demás bomberos y les afecta en las diversas situaciones que se puedan presentar en su jornada laboral y personal, debido a la falta de experiencia emocional (en forma de palabras/diálogo), esto genera un bloqueo que impide que la persona pueda dar a conocer libremente sus emociones.

Cabe mencionar lo importante que se torna la resiliencia en personas que se dedican a salvaguardar la vida de los individuos siendo este el caso de los bomberos, los mismo que arriesgan su vida para preservar la vida de la comunidad o los bienes materiales de la misma, sin embargo esto se torna cada vez más difícil debido a las distintas circunstancias de las que son partícipes en muchas de ellas como: socorrer en un incendio, un accidente automovilístico, entre otros, en donde los bomberos consciente e inconscientemente guardan imágenes impactantes y esto hace que sus emociones, las mismas que no son bien sobrellevadas en especial en los hombres, ya que no sacan a flote su estado de ánimo, por falta de una cultura de cuidado de la salud mental.

Referencias bibliográficas

- Andrade Zumarraga, E. (2017). Caracterización del estado de salud mental en los miembros del cuerpo de bomberos Ibarra que participaron ante el terremoto del 16 de abril del 2016 en Ecuador. Programa de intervención psicosocial (tesis de grado). Universidad Técnica del Norte, Ibarra, Ecuador. Recuperado de: <https://bit.ly/30x7VLH>.
- Benavides, P. A. (2019): Escala de Depresión del Centro Epistemológicos CES-D (adap. ecuatoriana). Quito: NeuroCorp. Recuperado de: <https://bit.ly/30KMhnn>.
- Cadena-Povea, H. R., Benavides P. A., Suárez, J. F., Viveros, Y., Román, M. (en prensa). Impacto del Covid-19 en la Salud Mental de los Bomberos en Imbabura- Ecuador. Reducción del Riesgo de Desastres.
- Calderón Tayupanta, M. E. (2015). Factores de riesgo psicosocial y su influencia en la generación de estrés laboral en el contingente de atención pre hospitalaria del Cuerpo de Bomberos del Distrito Metropolitano de Quito (tesis de grado). Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador. Recuperado de: <https://bit.ly/2DrWCf7>.
- Cruzblanca Hernández, H., Lupercio Coronel, P., Collas Aguilar, J., Castro Rodríguez, E. (2016). Neurobiología de la depresión mayor y de su tratamiento farmacológico. *Salud mental*, 39(1), 47-58. Recuperado de: <https://bit.ly/3fEch8c>.
- Chu, C., Buchman-Schmitt, J.M., Hom, M.A., Stan-

- ley, I.H., Joiner, T.E., 2016. A test of the interpersonal theory of suicide in a large sample of current firefighters. *Psychiatry Res.* 240, 26–33. Recuperado de: <https://bit.ly/33xQa0D>.
- Curilem, G. C., Yuing, F., Rodrigue, R. (2014). Evaluación del Estado Psicobiotipológico en Bomberos. *SciELO*, 709. Recuperado de: <https://bit.ly/30z9s3V>.
- De Carmen García-Moran, M., Gil-Lacruz, M. (2016). El estrés en el ámbito de los profesionales de la salud. *Persona*, (19), 11-30. Recuperado de: <https://bit.ly/3b0qLyx>
- García, M. F., Luena, M. D. L. M. (2017). Estudio exploratorio de elaboración de un perfil del bombero voluntario en Bomberos Voluntarios de la Provincia de Buenos Aires (Doctoral dissertation). Recuperado de: <https://bit.ly/2EGy4iR>
- Eysenrode, F. E. (2015). Detección, determinación de ansiedad y depresión en el trabajo que realiza el personal de “Bomberos y Paramédicos”: Estudio a profundidad (tesis de grado). Universidad San Francisco de Quito, Quito, Ecuador. Recuperado de: <https://bit.ly/3a1AHas>.
- Hom, M.A., Stanley, I.H., Rogers, M.L., Tzoneva, M., Bernert, R.A., Joiner, T.E. (2016). The association between sleep disturbances and depression among firefighters: emotion dysregulation as an explanatory factor. *J Clin Sleep Med* 2016;12(2):235–245. Recuperado de: <https://bit.ly/2PIwJud>.
- Jahnke, S. A., Poston, W. S. C., Haddock, C. K., Murphy, B. (2016). Firefighting and mental health: Experiences of repeated exposure to trauma. *Work*, 53(4), 737–744. doi:10.3233/wor-162255. Recuperado de: <https://bit.ly/3fwQG1l>.
- Kim, J. I., Park, H., Kim, J. H. (2018). The mediation effect of PTSD, perceived job stress and resilience on the relationship between trauma exposure and the development of depression and alcohol use problems in Korean firefighters: A cross-sectional study. *Journal of affective disorders*, 229, 450-455. Recuperado de: <https://bit.ly/2XDg7IB>.
- La Rocque, C.L., Harkness, K.L., Bagby, R.M., (2014). The differential relation of childhood maltreatment to stress sensitization in adolescent and young adult depression. *J. Adolescence* 37(6), 871-882. Recuperado de: <https://bit.ly/3fENjW1>.
- Lima, E. D. P., Assunção, A. Á., & Barreto, S. M. (2015). Prevalência de depressão em bombeiros. *Cadernos de Saúde Pública*, 31,733-743 <https://bit.ly/2DL7AMn>.
- Molina Vaca, R. A. (2018). Los factores de riesgo psicosocial y la salud ocupacional de los servidores públicos de la Facultad de Ciencia e Ingeniería en Alimentos de la Universidad Técnica de Ambato (Tesis de grado). Universidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador. Recuperado de: <https://bit.ly/2PzcLLa>.
- Molina, L., & Arranz, B. (2010). Depresión. Barcelona: Editorial Amat. Recuperado de: <https://bit.ly/3ioHf5W>
- OMS. (2014). Estrategias sistémicas de solución de problemas, para empleadores, personal, Directivo y representantes sindicales. La organización del trabajo y el Estrés; 3-9. <https://bit.ly/33z5aeP>.
- Paulus, D. J., Vujanovic, A. A., Schuhmann, B. B., Smith, L. J., & Tran, J. (2017). Main and interactive effects of depression and posttraumatic stress in relation to alcohol dependence among urban male firefighters. *Psychiatry research*, 251, 69-75. Recuperado de: <https://bit.ly/3a3oK41>.
- Pico Rodríguez, C. A. (2015). El Burnout y su relación con la satisfacción laboral en el Cuerpo de Bomberos del Distrito Metropolitano de Quito (tesis de grado). Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador. Recuperado de: <https://bit.ly/2XAakDw>.
- Ruiz, A. L., Angeles, E. A. G. (2017). Afectaciones psicológicas en personal de primera respuesta: ¿Trastorno por Estrés Postraumático o Estrés Traumático Secundario?. *Revista puertorriqueña de psicología*, 28(2), 252-265. Recuperado de: <https://bit.ly/2PsAHH9>.
- Salgado de Snyder, V., Maldonado, M. (1994). Características psicométricas de la escala de depresión del centro de estudios epistemológicos en mujeres mexicanas adultas de áreas rurales. *Salud Pública de México*, 36 (2), 200-209. Recuperado de: <https://bit.ly/3aa1IYY>.
- Stanley, I.H., Hom, M.A., Joiner, T.E., (2016). A systematic review of suicidal thoughts and behaviors among police officers, firefighters, EMTs, and paramedics. *Clin. Psychol. Rev.* 44, 25–44. Recuperado de: <https://bit.ly/2EZQ8Vd>.
- Sudupe, J. A., Taboada, O., Dono, C. C., Ventosos, C. V. (2016). Depresión. *Guías Clínicas*, 1-6. Recuperado de: <https://bit.ly/3gC3pB8>.
- Velásquez, M., Castillo, C., Mancilla, I., López, I., Arenales, R. (2019). Prevalencia de depresión y estrés postraumático en los bomberos voluntarios. *Revista Médica Gt, Colmedegua*, Vol. 158 Núm. 1 2019 ISSN: 2074-7004, e-ISSN: 2664-3677, 32.j. Recuperado de: <https://bit.ly/3fCxz65>.