

SECUELAS POST COVID EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL “HOSPITAL SAN LUIS DE OTAVALO” 2021

(POST-COVID SEQUELS IN ADULTS TREATED AT THE
“SAN LUIS DE OTAVALO HOSPITAL” 2021)

Recibido (Received): 2022/02/20 - Aceptado (Accepted): 2022/05/20

Robert Daniel Santander Chimarro¹, María Fernanda Valle Dávila²

¹Estudiante Universidad Técnica del Norte, Otavalo, Código Postal 100450, Ecuador, ORCID 0000-0003-4894-6332, rdsantanderc@utn.edu.ec

²Universidad Técnica del Norte, Doctora en Proyectos Línea de Investigación en Salud, Docente Carrera de Enfermería, Ibarra, Código postal 100102, Ecuador, ORCID 0000-0001-9078-9620, mfvalle@utn.edu.ec

Autor de correspondencia: Robert Daniel Santander Chimarro, Estudiante Universidad Técnica del Norte, Cdl. Jacinto Collahuazo Cuarta etapa Golondrina Azul y Curiquingue, Otavalo, Ecuador, Código Postal 100450, rdsantanderc@utn.edu.ec, y 0968186444.

Declaración de conflicto de intereses: Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Doi: <https://doi.org/10.53358/lauiinvestiga.v9i1.686>

RESUMEN:

La pandemia mundial ocasionada por el SARS-CoV-2 desencadenó una enfermedad respiratoria altamente infecciosa denominada Covid-19. Esta patología ha desarrollado una sintomatología altamente persistente durante semanas o meses posterior al proceso de recuperación del paciente. El objetivo de este estudio fue identificar las secuelas post Covid-19 en pacientes adultos atendidos en el “Hospital San Luis de Otavalo” en el año 2021. Estudio de abordaje cuantitativo, no experimental de tipo descriptivo y retrospectivo. La muestra no probabilística constituida de 140 pacientes que fueron hospitalizados con diagnóstico de Covid-19 y posteriormente dados de alta. Se realizó una revisión de historias clínicas y entrevista semiestructurada vía telefónica cumpliendo con todos los criterios éticos para su ejecución. Resultados: las secuelas identificadas son la disnea, fatiga, tos, depresión, parestesias, anosmia, dolor torácico, cefalea entre otras. Se concluye que existen secuelas ocasionada por la enfermedad de Covid-19, que afectan a diferentes sistemas del ser humano que requieren vigilancia, detección y tratamiento oportuno. Se debe brindar educación a pacientes y familiares sobre la presencia de secuelas post Covid 19 y la importancia de asistir a los controles programados, con la finalidad de prevenir complicaciones y mejorar la calidad de salud de la población.

Palabras clave: complicaciones, covid-19, continuidad de la atención del paciente.

ABSTRACT:

The global pandemic caused by SARS-CoV-2 triggered a highly infectious disease called Covid-19. This pathology has developed highly persistent symptoms over weeks or months after the patient's recovery phase. The aim of this study was to identify post-Covid-19 sequelae in adult patients treated at “Hospital San Luis de Otavalo” in 2021. The study was quantitative, non-experimental, descriptive, and retrospective. The non-probabilistic sample included 140 patients who were hospitalized with Covid-19 and subsequently discharged. A review of medical records, as well as a telephone semi-structured interview were conducted following all the ethic criteria. Results: some sequelae were identified in the patients, including dyspnea, fatigue, cough, depression, paresthesia, anosmia, thoracic pain, headache, among others. As a conclusion, Covid-19 disease causes sequelae that affect various human systems and necessitate vigilance,

detention, and timely treatment. Patients and relatives must be informed about the existence of post Covid-19 sequelae and the importance of attending the programmed controls, this in order to prevent complications and improve the quality of health in the population.

Keywords: complications, covid-19, continuity of patient care

1. INTRODUCCIÓN

La actual pandemia de Covid-19, producida por una cepa mutante de coronavirus el SARS-CoV-2, ha generado en todo el mundo, una severa crisis económica, social y de salud, nunca antes vista. Este brote de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) causado por el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus-2 (SARS-CoV-2) resultó en una pandemia mundial de una enfermedad altamente infecciosa. Este virus tiene predilección por el árbol respiratorio, una vez que penetra genera una respuesta inmune anormal de tipo inflamatorio con incremento de citoquinas, lo que agrava al paciente y causa daño multiorgánico. (1)

El impacto que ha generado la pandemia es preocupante, desde el primer caso reportado, existe evidencia científica de los perjuicios del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) en la humanidad, que ha generado secuelas a corto y largo plazo. En esta perspectiva, la salud de las personas ha sido la más afectada, en algunos casos la afección por haber contraído el SARS-CoV-2 es temporal, sin embargo, en otras ocasiones es permanente. En este sentido el daño a la salud generado por el COVID-19 es inmensurable, llegando a causar pérdidas irreparables. (2)

Se ha demostrado que gran parte de personas con Covid-19 sufren sintomatología leve o moderada y aproximadamente entre un 10 – 15% de los casos evolucionan a una enfermedad grave o severa. Normalmente el proceso de recuperación suele ser de 2 a 6 semanas, aunque en algunos casos ciertos síntomas pueden persistir. La OMS afirma que uno de cada 10 contagiados por Covid-19 sufre secuelas meses después de contraer la enfermedad (3)(4).

Después del padecimiento de neumonía por Covid-19, es normal relacionar las secuelas al sistema respiratorio, pero estudios han demostrado que también se ve afectado los sistemas cardiovascular, neurológico, cognitivo, gastrointestinal y musculo esquelético. Los síntomas persistentes del Covid-19 pueden variar

enormemente, la evidencia ha reportado la presencia de sintomatología como; fatiga, tos, disnea, ansiedad, depresión, anosmia, ageusia, cefalea, dolor torácico, parestesias, alopecia entre otras (5) (6).

Por lo anteriormente expuesto, el objetivo de este estudio consiste en identificar las secuelas post Covid-19 en adultos atendidos en el “Hospital San Luis de Otavalo”, puesto que se conoce que una persona que ha padecido de esta enfermedad no vuelve a tener el mismo estilo de vida que llevaba antes de obtener la misma. Además, la presente investigación destaca un problema de salud actual a nivel mundial, por lo que es preciso evidenciar la persistencia de signos y síntomas clínicos que surgen durante o después de padecer una infección por Covid-19 (7).

2. METODOLOGÍA

Este estudio presenta un estudio de abordaje cuantitativo no experimental, de tipo descriptivo y retrospectivo, ya que se identificó la información a través de registros médicos, mismos que fueron analizados estadísticamente y se permitió cuantificar los resultados, donde no existió una manipulación de variables. Se cumplió con todos los criterios éticos para la realización de este estudio.

Se realizó un muestreo no probabilístico a conveniencia, se consideró 140 pacientes que fueron hospitalizados con la enfermedad covid-19 y que fueron dados de alta en el Hospital San Luis de Otavalo.

TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN

Para esta investigación documentada se aplicó una ficha de recolección de datos que permitió recopilar información sociodemográfica, identificar todas las secuelas post Covid y además clasificarlas por sistemas.

Se realizó la búsqueda de historias clínicas de todos los pacientes que fueron hospitalizados y dados de alta en el área respiratoria del Hospital San Luis de Otavalo, se identificó a quienes asistieron a un control post covid con el médico tratante. Además, con la finalidad de verificar y complementar la información con el respectivo consentimiento informado, se aplicó entrevistas de tipo semiestructurada vía telefónica a los pacientes para evidenciar alguna secuela post enfermedad. La entrevista se elaboró en función del objetivo

propuesto de estudio, constituida por 10 preguntas abiertas y cerradas. Para la revisión documental de historias clínicas se realizó una ficha de recolección de información, para lo cual se contó con el acceso al servicio de estadística del Hospital San Luis de Otavalo. Previo a la obtención de información, se cumplió con los criterios éticos necesarios para la realización del estudio.

TÉCNICA DE ANÁLISIS DE DATOS

Los datos fueron tabulados y analizados en Excel con medidas estadísticas básicas por medio de gráficos de análisis de la investigación.

3. RESULTADOS

La investigación realizada en el Hospital San Luis de Otavalo a través de la revisión de historias clínicas y por medio de entrevistas vía telefónica a los pacientes que tuvieron Covid 19 y con alta hospitalaria en el 2021, fue aplicada en su totalidad a 140 pacientes. Además, se ejecutó una ficha de recolección de datos para su posterior tabulación, análisis e interpretación, obteniendo los resultados detallados a continuación.

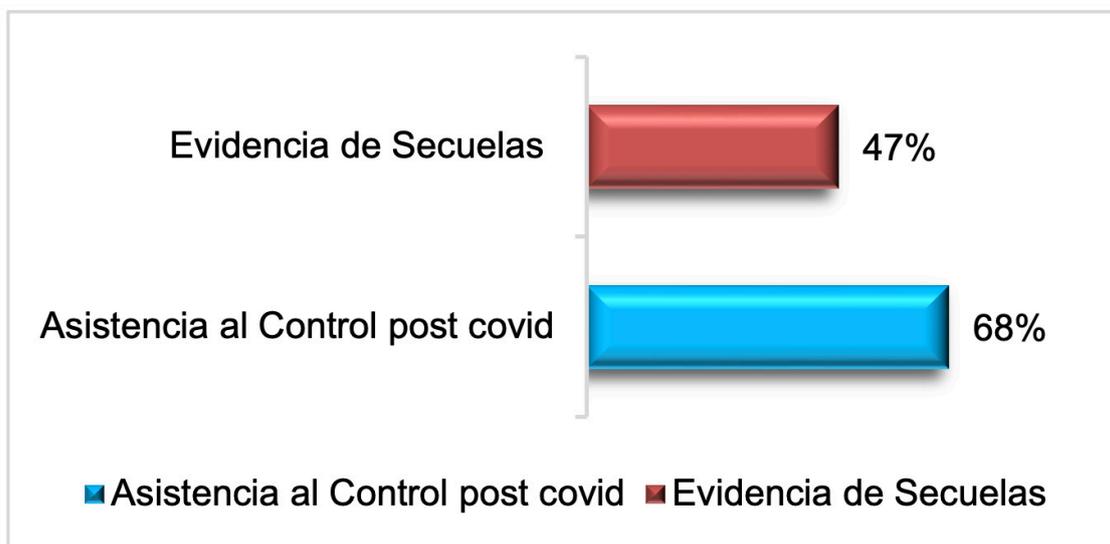


Figura 1. Asistencia a control y evidencia de secuelas

De acuerdo con los datos obtenidos, se evidenció que 95 personas que corresponde al 68% de pacientes que fueron dados de alta en el área respiratoria del Hospital San Luis de Otavalo, asistieron a un control post Covid con los médicos tratantes, dando paso al correspondiente registro en la historia clínica y a su vez con la ayuda de llamadas telefónicas, se pudo evidenciar que 66 personas, correspondiendo al 47% presentaron alguna clase de secuela ocasionada por la infección por SARS-CoV-2.

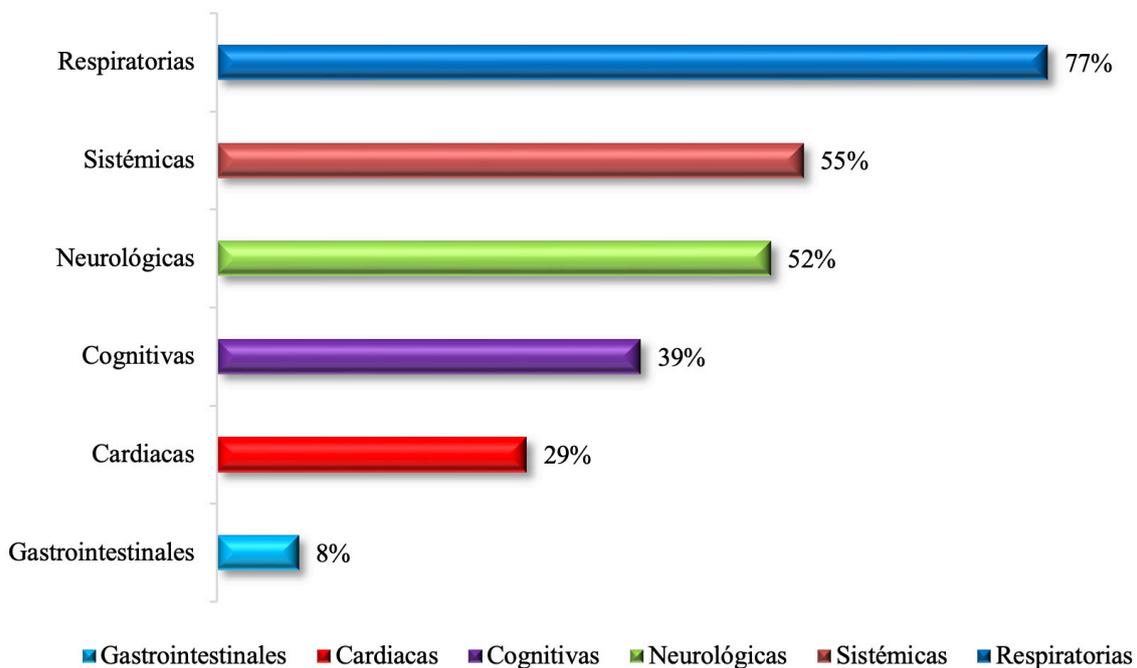


Figura 2. Secuelas post Covid 19 agrupadas por sistemas

De las 66 pacientes que experimentaron alguna clase de secuela ocasionada por la enfermedad de Covid 19, 51 pacientes corresponden al 77% que presentaron secuelas respiratorias, el 55% presentaron secuelas de carácter sistémicas, 52% de origen neurológico, 39% en el sistema cognitivo, 29% cardiacas y finalmente un 8% de origen gastrointestinal. Cabe recalcar que en ocasiones una persona presentaba varias secuelas en diferentes sistemas.

Tabla 1. Secuelas post Covid 19 agrupadas por sistemas

Indicador	Variable	Frecuencia	Porcentaje
Respiratoria	Tos	19	29%
	Disnea	48	73%
Cardiovasculares	Dolor Torácico	14	21%
	Palpitaciones Cardíacas	9	14%
Neurológicas	Cefalea	14	21%
	Acufenos	1	2%
	Anosmia	15	23%
	Ageusia	11	17%
	Trastornos del sueño	1	2%
	Parestesias	18	27%
	Mialgia	2	3%
Cognitivas	Estado confusional	3	5%
	Ansiedad	9	14%
	Depresión	19	29%
Gastrointestinales	Dolor Abdominal	1	2%
	Nauseas	3	5%
	Anorexia	1	2%
Sistémicas	Fatiga	34	52%
	Alopecia	2	3%

Finalmente, se describe todas las secuelas que presentaron después del alta hospitalaria, en donde se evidenció disnea en 48 pacientes correspondiendo al 73% de las personas que presentaron secuelas, la fatiga estuvo presente en el 52% de la muestra, la tos al igual que la depresión correspondió al 29% de los pacientes. Por otro lado, dentro de las secuelas neurológicas, el 27% presentó parestesias, el 23% de los pacientes aseguraron no haber recuperado el olfato hasta después de meses del alta hospitalaria, el dolor torácico y la cefalea afectó al 21% de la población.

4. DISCUSIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud, la mayoría de las personas que desarrollan la Covid 19, logran una completa recuperación, sin embargo, se ha evidenciado que una parte de la población experimenta secuelas a mediano y largo plazo después de recuperarse de la infección principal (8).

Mediante la revisión de historias clínicas de los 140 pacientes que fueron dados de alta en el área respiratoria del Hospital San Luis de Otavalo con diagnóstico de Covid 19, se logró clasificar a quienes asistieron a un control post enfermedad con los médicos especialistas tratantes y se evidenció la presencia de alguna secuela producida por la enfermedad.

Es fundamental que los profesionales de salud brinden información a los pacientes hospitalizados sobre la importancia de asistir a los controles con los médicos tratantes después de la hospitalización como se muestra en la figura 1. La mayor parte de la población decide asistir a un control post Covid, de los cuales el 47% presentaron alguna clase de secuela post enfermedad, sin embargo, algunos pacientes no asistieron a un control post enfermedad por lo tanto no fue posible indagar si estos pacientes presentaron algún tipo de secuela. Por otro lado, en el estudio de Moreno y Merino donde se evaluaron a 277 pacientes recuperados de la infección por SARS-CoV-2, se demostró la presencia de secuelas desde leves a moderadas en un total de 141 pacientes correspondiendo al 50.9% de la totalidad de pacientes en estudio (9).

Es importante categorizar los síntomas persistentes de covid 19, mediante la agrupación por sistemas ya que permite organizar la información y además conocer el origen de las secuelas. Como se muestra en la figura 2, de los 66 pacientes que tuvieron algún síntoma persistente, más de tres cuartos de la población presentaron secuelas respiratorias, 36 pacientes siendo el 55% evidenciaron secuelas de origen sistémico. La mitad de los pacientes tuvo afectación de su sistema neurológico, por cuanto el 39% presentó secuelas en el sistema cognitivo. Estos resultados muestran similitud con el estudio COMEBAC (Consultation Multi-Expertise de Bicêtre Après COVID-19) realizado en el 2021, en el cual tomaron una muestra de 478 supervivientes de Covid-19, de los cuales 244 personas que corresponden al 51% de la población informaron la presencia de al menos un síntoma persistente, de ellos el 63% presentó secuelas pulmonares, el 31% secuelas sistémicas

como la fatiga, además síntomas de origen cognitivo en el 21% de pacientes en estudio (10).

Según Garrigues y Janvier, muchos síntomas persisten después de la hospitalización por Covid-19, especialmente la fatiga y la disnea. Estos resultados destacan la necesidad de un seguimiento a largo plazo de los pacientes y la necesidad de programas de rehabilitación como terapias respiratorias. Por otro lado, también se destacó la presencia de secuelas neurológicas, cognitivas e incluso pérdida de cabello en varios pacientes, mismas que afectaron a la calidad de vida de los pacientes meses después del alta hospitalaria (11).

Se evidenció la presencia de alguna secuela de la enfermedad ocasionada por la infección del SARS-CoV-2 y se encontró diferentes secuelas post covid-19 en los pacientes de este estudio después del alta en el área respiratoria del Hospital San Luis de Otavalo. Cabe recalcar que la mayoría de los pacientes presentaron más de una secuela simultánea, como se muestra en la Tabla 1.

Finalmente, se identificaron síntomas como disnea, fatiga, tos, depresión, parestesias, anosmia, dolor torácico, cefalea como principales secuelas, datos que se asemejan a los publicados por la revista JADMA (Journal of the American Medical Directors Association) en los que el 75% de los pacientes presentaron fatiga siendo la principal secuela encontrada, el 70.8% presentó tos, en el 64.2% de los casos la población se encontró afectada por disnea, el 46% asegura haber perdido el apetito, el 38% de los pacientes tenían pérdida del gusto, la mialgia se evidenció en el 34.3%, además la anosmia y el dolor articular estuvo presente en el 33.6% de la población (12).

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Se realizó una revisión de historias clínicas que permitió analizar la presencia de secuelas post Covid en los pacientes adultos que fueron atendidos en el Hospital San Luis de Otavalo, en donde la mayor parte asistió a un control post Covid con el médico especialista tratante. Se evidenciaron secuelas posteriores al alta hospitalaria, la duración de estas fue prolongada y tuvieron una variación entre semanas o meses, además gran parte de los pacientes presentaron más de una secuela post Covid simultáneamente.

La infección ocasionada por SARS-Cov-2 desencadenó la presencia de secuelas, se evidenció síntomas como disnea, fatiga, parestesias, dolor torácico, tos e incluso depresión en la mayoría de los pacientes ya transcurrida el alta hospitalaria. Por consiguiente, se afirma que las principales secuelas encontradas fueron de origen respiratorio, sistémico, neurológico, cognitivas y cardiacas que requieren vigilancia, detección y tratamiento oportuno.

Se recomienda al personal de salud brindar educación a pacientes y familiares sobre la presencia de secuelas post Covid, la importancia de asistir a los controles programados por el tratante, a su vez el correcto seguimiento y cumplimiento del tratamiento. Estas acciones son importantes por cuanto tienen la finalidad de prevenir complicaciones y mejorar la calidad de salud de la población.

6. RECONOCIMIENTOS

Al Hospital “San Luis de Otavalo”, autoridades y departamento de aseguramiento de calidad por haber facilitado la recolección de información.

BIBLIOGRAFÍA

Algahtani SN;, Alzarroug AF;, Alghamdi HK;, Algahtani HK;, Sien Y, Straudi S, et al. Investigation on the Factors Associated with the Persistence of Anosmia and Ageusia in Saudi COVID-19 Patients. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022, Vol 19, Page 1047. 2022 Jan 18;19(3):1047.

Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Centro de Información. C, Castillo Saavedra EF, Rosales-Márquez C, Castillo Saavedra EF. *Medisur*. [Internet]. Vol. 20, *MediSur*. Centro de Información de la Facultad de Ciencias Médicas; 2003 [cited 2023 Jan 11]. 733–744 p. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000400733&lng=es&nrm=iso&tlng=es

OMS. Los Efectos a Largo Plazo de la Covid-19. WHO. 2020;1–21.

Diario Enfermero. La OMS advierte de que uno de cada 10 infectados por COVID-19 sufre secuelas tres meses después de contraer la enfermedad - Noticias de enfermería y salud [Internet]. *Diario Enfermero*. [cited 2021 Jun 23]. Available from: <https://diarioenfermero.es/la-oms-advierde-de-que-uno-de-cada-10-infectados-por-covid-19-sufre-secuelas-tres->

meses-despues-de-contraer-la-enfermedad/

- Chérrez-Ojeda I, Gochicoa-Rangel L, Salles-Rojas A, Mautong H, Chérrez-Ojeda I, Gochicoa-Rangel L, et al. Seguimiento de los pacientes después de neumonía por COVID-19. Secuelas pulmonares. *Revista alergia México*. 2020 Feb 1;67(4):350–69.
- Xiong Q, Xu M, Li J, Liu Y, Zhang J, Xu Y, et al. Clinical sequelae of Covid-19 survivors in Wuhan, China: a single-centre longitudinal study. *Clinical Microbiology and Infection*. 2021 Jan 1;27(1):89.
- Carod-Artal FJ. Post-Covid-19 syndrome: Epidemiology, diagnostic criteria and pathogenic mechanisms involved. *Revista de Neurologia*. 2021 Jun 1;72(11):384–96.
- OMS. Enfermedad por coronavirus (COVID-19): afección posterior a la COVID-19 [Internet]. 2021 [cited 2022 May 6]. Available from: [https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-\(covid-19\)-post-covid-19-condition](https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-(covid-19)-post-covid-19-condition)
- Moreno-Pérez O, Merino E, Leon-Ramirez JM, Andres M, Ramos JM, Arenas-Jiménez J, et al. Post-acute COVID-19 syndrome. Incidence and risk factors: A Mediterranean cohort study. *Journal of Infection*. 2021 Mar 1;82(3):378–83.
- Morin L, Savale L, Pham T, Colle R, Figueiredo S HA. Four-Month Clinical Status of a Cohort of Patients After Hospitalization for Covid-19. *JAMA*. 2021 Apr 20;325(15):1525–34.
- Garrigues E, Janvier P, Kherabi Y, Bot A Le, Hamon A, Gouze H, et al. Post-discharge persistent symptoms and health-related quality of life after hospitalization for COVID-19. *The Journal of Infection*. 2020 Dec 1;81(6):e4.
- Tosato M, Carfi A, Martis I, Pais C, Ciciarello F, Rota E, et al. Prevalence and Predictors of Persistence of COVID-19 Symptoms in Older Adults: A Single-Center Study. *Journal of the American Medical Directors Association*. 2021 Sep 1;22(9):1840–4.